



## MARCHA DE BICICLETA DE MONTAÑA "A GRAN BIKEDADA"

*Domingo, 9 de febrero de 2014*

RUTÓMETRO GRAN FONDO		
ITINERARIO MARCHA BTT "A GRAN BIKEDADA"	Kms	Horario recorrido
VIGO. Príncipe, extremo rúa Urzaiz	0	9.00
Rúa Urzaiz enlace Travesía de Vigo	1	
Enlace Travesía de Vigo - Jenaro de la Fuente	1,3	
Rúa Aragón	1,9	
Avda do Aeroporto	2,1	
Rúa Cantabria	2,3	
Rúa Pouleira	3,3	
Camiño do Poulo.	3,4	9:15
Senda Traída da Auga	3,9	
Senda Traída da Auga (cruce estrada da Madroa). PRECAUCIÓN	5,3	
Senda Traída da Auga (Pe do Pandeiro). PUNTO DE CRONOMETRAJE	6,4	9:28
Senda Traída da Auga (Cruce estrada a San Vicente de Trasmaño). PRECAUCIÓN	7,1	
Senda Traída da Auga (Cño. Fenteira - cruce río das Cabras)	10	
Senda Traída da Auga. Se cruza la N-555. PRECAUCIÓN	16	10:04
Senda Traída da Auga (Casal do Monte)	16,3	
Entrada en estrada Igrexa-Vilar de Infesta	18,6	
Estrada Igrexa-Vilar de Infesta (altura de Thenais Provote)	20,3	10:21
PUNTO DE AVITUALLAMIENTO (L y S) Y REGRESO MEDIO FONDO	20,3	10.20
Se cruza N-550. PRECAUCIÓN	21	10:23
EP-2702	21	
Desvío izquierda por pista asfalto	21,1	
Desvío a derecha, por Senda da Auga	21,1	
Senda Traída da Auga. Se Cruza la PO-2907. PRECAUCIÓN	24,7	
Senda Traída da Auga (cruce Rego das Chans)	24,7	
Senda Traída da Auga (cruce Cño. Das Cortes)	26,2	
Senda Traída da Auga (cruce regato Regueiro Vello)	26,8	
Senda Traída da Auga (paso elevado sobre Ctra. Redondela-Pazos: PO-250)	28,3	
ATENCIÓN. Se deja la Senda da Auga. Incorporación a PO-250 dirección Pazos. PRECAUCIÓN	28,6	
AMOEDO. AVITUALLAMIENTO (L). PUNTO RETORNO MARCHA DE FONDO	30,3	11.05
Pazos de Borbén. Rotonda. Giro a izquierda, por EP-2701, dirección A Ermida	32,7	11:08
Desvío a izquierda (pista de tierra)	33	
Incorporación a la senda Traída da Auga	33,3	



Cruce PO-2701. PRECAUCIÓN	38,6	11:30
Senda da Auga (cruce regueiro do Busto)		
ATENCIÓN. Se deja la Senda da Auga a la izquierda y se sube al Embalse das Eiras.	43,2	
<b>EMBALSE DAS EIRAS. AVITULLAMIENTO Y PUNTO RETORNO GRAN FONDO</b>	<b>43,4</b>	<b>11.50</b>
Cimadevila. Se sigue por pista local asfaltada	44,9	
Giro derecha. Pista tierra, dirección Petroglifo de Xampardiño	45,7	
A Ermida	50,3	12:06
Pazos de Borbén. PO-250	54	12:28
<b>AMOEDO. AVITULLAMIENTO LÍQUIDO. Giro izquierda por EP 2702, dirección Cepeda</b>	<b>52,9</b>	<b>12.31</b>
ATENCIÓN. Giro a derecha entrando en una pista	54,1	
Entrada en pista Monte Aoxe. Se toma a la derecha	54,9	
Giro por senda a izquierda, abandonando la pista Monte Aoxe	55,2	
Entrada a Senda da Traída. Se toma a izquierda. Dirección Os Valos	58,3	
Senda Traída da Auga. Se Cruza la PO-2907. PRECAUCIÓN	60,1	
PRECAUCIÓN. Se cruza la N-550, entrando en estrada Villar-Igrexa. Recto.	63,8	13:10
GIRO A DERECHA. 1,7 Kms. después del cruce de la N-550, doble bifurcación a Dcha. La 1ª.	65,5	
<b>Igrexa-Vilar de Infesta. AVITULLAMIENTO (L y S)</b>	<b>64,5</b>	<b>13.13</b>
PRECAUCIÓN. Se cruza la N-555 y se sigue la Senda da Auga	69,3	
<b>Camión Pé do Pandeiro. PUNTO DE CRONOMETRAJE FINAL</b>	<b>81,3</b>	<b>14:15</b>
<b>VIGO. META. Calle Príncipe, esquina Urzaiz</b>	<b>87,7</b>	<b>14.35</b>
Acceso a META (sin contabilizar tiempos) por Rúa Vista do Mar, rúa Cantabria, Avenida do Aeroporto, Jenaro de la Fuente, Travesía de Vigo y rúa Urzaiz.		

<b>RUTÓMETRO FONDO</b>		
<b>ITINERARIO MARCHA BTT "A GRAN BIKEDADA"</b>	Kms	Horario
VIGO. Príncipe, extremo rúa Urzaiz	0	9:00
Rúa Urzaiz enlace Travesía de Vigo	1	
Enlace Travesía de Vigo - Jenaro de la Fuente	1,3	
Rúa Aragón	1,9	
Avda do Aeroporto	2,1	
Rúa Cantabria	2,3	
Rúa Pouleira	3,3	
<b>Camión do Poulo. PUNTO DE CRONOMETRAJE</b>	<b>3,4</b>	<b>9:15</b>
Senda Traída da Auga (Cruce estrada a San Vicente de Trasmaño). PRECAUCIÓN	7,1	
Senda Traída da Auga (Cño. Fenteira - cruce río das Cabras)	10	
Senda Traída da Auga. Se cruza la N-555. PRECAUCIÓN	16	10:04
Senda Traída da Auga (Casal do Monte)	16,3	



Entrada en estrada Igrexa-Vilar de Infesta	18,6	
Estrada Igrexa-Vilar de Infesta (altura de Thenais Provote)	20,3	10:21
PUNTO DE AVITUALLAMIENTO (L y S) Y REGRESO MEDIO FONDO	20,3	10.20
Se cruza N-550. PRECAUCIÓN	21	10:23
EP-2702	21	
Desvío izquierda por pista asfalto	21,1	
Desvío a derecha, por Senda da Auga	21,1	
Senda Traída da Auga. Se Cruza la PO-2907. PRECAUCIÓN	24,7	
Senda Traída da Auga (cruce Rego das Chans)	24,7	
Senda Traída da Auga (cruce Cño. Das Cortes)	26,2	
Senda Traída da Auga (cruce regato Regueiro Vello)	26,8	
Senda Traída da Auga (paso elevado sobre Ctra. Redondela-Pazos: PO-250)	28,3	
ATENCIÓN. Se deja la Senda da Auga. Incorporación a PO-250 dirección Pazos. PRECAUCIÓN	28,6	
Senda Traída da Auga (cruce Rego das Chans)	24,7	
Senda Traída da Auga (cruce Cño. Das Cortes)	26,2	
Senda Traída da Auga (cruce regato Regueiro Vello)	26,8	
Senda Traída da Auga (paso elevado sobre Ctra. Redondela-Pazos)	28,3	
ATENCIÓN. Se deja la Senda da Auga. Incorporación a Ctra. Redondela. PRECAUCIÓN	28,6	
Amoedo. AVITUALLAMIENTO (L). PUNTO RETORNO MARCHA DE FONDO	30,3	11,05
ATENCIÓN. Giro a derecha entrando en una pista	31,5	
Entrada en pista Monte Aoxe. Se toma a la derecha	32,3	
Giro por senda a izquierda, abandonando la pista Monte Aoxe	32,6	
Entrada a Senda da Traída. Se toma a izquierda. Dirección Os Valos	35,7	
Senda Traída da Auga. Se Cruza la PO-2907. PRECAUCIÓN	37,5	
PRECAUCIÓN. Se cruza la N-550, entrando en estrada Villar-Igrexa.	41,2	13:10
Desvío a derecha, buscando senda da Auga.	41,5	
Igrexa-Vilar de Infesta. AVITUALLAMIENTO (L y S)	41,9	
Entrada en senda da Auga.	41,9	
Senda Traída da Auga. Se cruza la N-555. PRECAUCIÓN	46,8	12:14
Cño. Subida Pé do Pandeiro . PUNTO DE CRONOMETRAJE	56,5	13:00
META. FONDO (62,9 Kms.)		13:20
Acceso a META (sin contabilizar tiempos) por Rúa Vista do Mar, rúa Cantabria, Avenida do Aeroporto, Jenaro de la Fuente, Travesía de Vigo y rúa Urzaiz.		

## RUTÓMETRO MEDIO FONDO

ITINERARIO MARCHA BTT "A GRAN BIKEDADA"	Kms	Horario
VIGO. Príncipe, extremo rúa Urzaiz	0	9:00



Rúa Urzaiz enlace Travesía de Vigo	1	
Enlace Travesía de Vigo - Jenaro de la Fuente	1,3	
Rúa Aragón	1,9	
Avda do Aeroporto	2,1	
Rúa Cantabria	2,3	
Rúa Pouleira	3,3	
Subida Pé do Pandeiro. PUNTO DE CRONOMETRAJE	6,4	9:15
Senda Traída da Auga	3,9	
Senda Traída da Auga (cruce estrada da Madroa)	5,3	
Senda Traída da Auga (Pe do Pandeiro)	6,4	
Senda Traída da Auga (Cño. Fenteira - cruce río das Cabras)	10	
Senda Traída da Auga. Se cruza la N-555. PRECAUCIÓN	16	10:04
Senda Traída da Auga (Casal do Monte)	16,3	
Entrada en estrada Igrexa-Vilar de Infesta	18,6	
Estrada Igrexa-Vilar de Infesta (altura de Thenais Provote)	20,3	10:21
PUNTO DE AVITUALLAMIENTO (L y S) Y REGRESO MEDIO FONDO	20,3	10:21
Senda Traída da Auga. Se cruza la N-555. PRECAUCIÓN	25,1	10:41
Cño. Subida Pé do Pandeiro. PUNTO DE CRONOMETRAJE	33,8	12:05
META. FONDO (40,1 Kms.)	40,2	12:25
Acceso a META (sin contabilizar tiempos) por Rúa Vista do Mar, rúa Cantabria, Avenida do Aeroporto, Jenaro de la Fuente, Travesía de Vigo y rúa Urzaiz.		